

Det Gode  
Testamente

Din arv. Dit aftryk.



# Fra Tanke til Testamente

Arveguiden

# Indhold

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Indledning                                           | 3  |
| Hvorfor har vi lavet en arveguide til dig?           | 4  |
| Hvorfor betænke velgørenhed?                         | 5  |
| Ulfs historie                                        | 6  |
| Hvordan fordeles arven uden et testamente?           | 7  |
| Hvordan ønsker du at fordele din arv?                | 9  |
| Hvornår kan det være relevant at oprette testamente? | 11 |
| Hvordan opretter jeg mit testamente?                 | 12 |
| Hvem er Det Gode Testamente?                         | 13 |
| Tinas historie                                       | 15 |
| Tak                                                  | 16 |



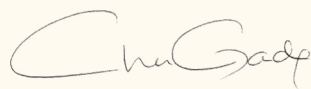
Det er en stor beslutning at skrive testamente og det er også en vigtig beslutning. Det er naturligt at betænke familie og venner først, og herefter overveje at tilgodese velgørenhed.

Mange skriver i dag en god sag ind i deres testamente og tendensen er stigende - hvorfor er den det?

Grundlæggende kan man jo argumentere for, at arv og testamente i dag har et helt andet formål end for 100 år siden. Der er sket et skifte i hele afhængighedsforholdet. Det er ikke længere den fædrene gård, der nedarves i generationer - det er ikke længere arven fra forældrene, der nødvendigvis er afgørende for børnenes og børnebørnenes fremtid. Dermed ikke sagt, at det ikke er vigtigt at betænke sine kære - så absolut, men det er måske ikke på samme måde nødvendigt.

Samfundsrammerne er ændret - nogle vil kalde det velfærdssamfund, andre måske ikke, men dog kan de fleste samstemmigt sige, at vilkårene for overlevelse i dag er nogle andre og vigtigheden af fortsat at hæve standarden for de mange består. Det er det arv til velgørenhed kan - at bidrage til at hæve standarden for de mange og det samfundsansvar føler flere og flere.

De fleste har et grundlæggende ønske om at hjælpe og finder det givende at vide, at selv efter de ikke er her mere, så bruges en del af deres arv på at skabe en bedre fremtid for fremtidige generationer.



**Charlotte Gade**

Sekretariatschef Det Gode Testamente

# Hvorfor har vi lavet en arveguide til dig?

Du er måske i en overvejelsesfase – skal jeg skrive testamente eller skal jeg ikke... hvorfor nu og er det overhovedet vigtigt? Det kan være nogle af de spørgsmål, du går og tumler med.

De indledende skridt er for mange de sværeste, fordi dét at skrive testamente også er en meget eksistentiel proces.

Man bliver konfronteret med det faktum, at man en dag ikke er her mere, men for mange er det at skrive testamente også en stor lettelse, fordi man netop bliver afklaret i processen og tager aktivt stilling.

**Det skaber altså tryk og vished ikke mindst for en selv, men også for ens nærmeste.**

Det hjælper heller ikke, at der eksisterer mange myter om det at skrive testamente.

Er det ikke dyrt?

Er det ikke besværligt?

Er det ikke uoverskueligt?

Er det overhovedet nødvendigt for mig?

Disse myter gør vi op med i denne arveguide, hvor vi gennemgår processen fra tanke til testamente samt informerer om muligheden for at give en del af sin arv til velgørende formål.



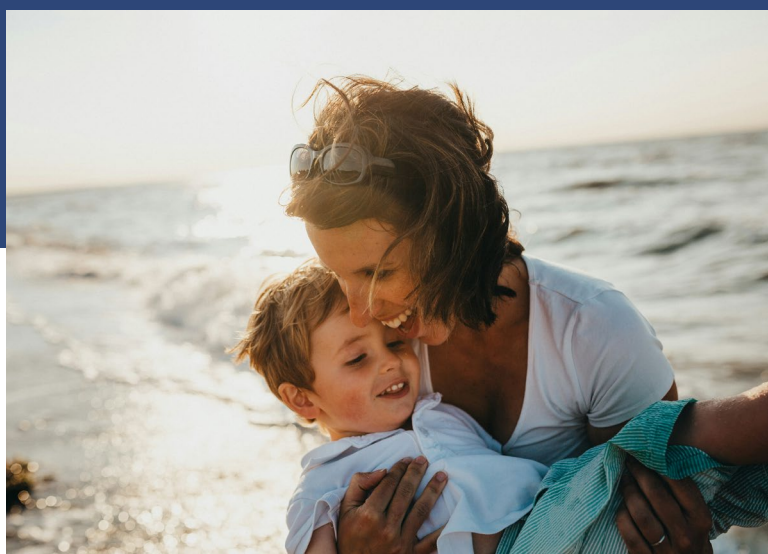
Du kan med fordel gøre brug af vores samtalekort, som rummer både filosofiske og faktuelle spørgsmål.

De kan hjælpe med at sætte ord på tanker om arv og testamente for dig og dine kære.

[Find samtalekortene her.](#)

# Hvorfor betænke velgørenhed?

Med en stigende bevidsthed om mulighederne for at inkludere velgørende organisationer i sit testamente, er flere begyndt at tage kontrol over deres eftermæle.



Vidste du, at du kan efterlade 5% til velgørenhed, så din familie og venner arver de resterende 95%?

Velgørenhed handler om at gøre noget for de mange – det handler om bedre vilkår for mennesker, dyr og naturen. Fokus på forbedring af medicin og sundhedstilbud, akut hjælp til kriseramte områder og beskyttelse af sårbare grupper og områder.

Kort sagt så handler det om ansvaret for det, vi alle er en del af og som fremtidige generationer skal bære videre og have de bedste vilkår for at forbedre.

Bevæggrundene for at give en del af sin arv til velgørende formål kan være mange. Fælles for de fleste er ønsket om at bidrage til en bedre fremtid. Det føles godt at vide, at man har gjort, hvad man kunne for at hjælpe.

**Hvis du ønsker, at en del af din arv går til velgørenhed, er det nødvendigt, at du opretter et testamente.**

Arv går ubeskåret til de velgørende organisationers arbejde, da de er fritaget for at betale afgift til staten.

Det er vigtigt at opdatere testamentet ved livsændringer som ægteskab eller skilsmisse. Fælles testamenter kan ændres af længstlevende, hvis det er aftalt, og testamenter mellem ægtefæller ophæves ved skilsmisse.

Søg rådgivning, hvis du overvejer ændringer. Du kan altid ændre eller tilbagekalde dit testamente, medmindre det er gjort uigenkaldeligt.

# “Man skal hjælpe, hvor man kan!”

For Ulf Skjernov har det været helt naturligt at betænke en velgørende organisation. “Jeg kan faktisk ikke finde argumenter for ikke at hjælpe”, siger Ulf med et smil.

Ulf har valgt at betænke velgørenhed. Der skal handling bag ordene.

Mange mennesker går med tanken om at betænke velgørende organisationer, men for de fleste bliver det ved tanken. Tomme ord ligger dog ikke til Ulf:

“Der er så mange problemer i verden og vi løser dem altså ikke ved at snakke. Vi gør det ved at handle. Ved at række ud og hjælpe, hvor vi kan. Mit mantra gennem livet har altid været, at man selv skal gå forrest. Og det gælder naturligvis også i dette tilfælde. Der skal handling bag ordene.”

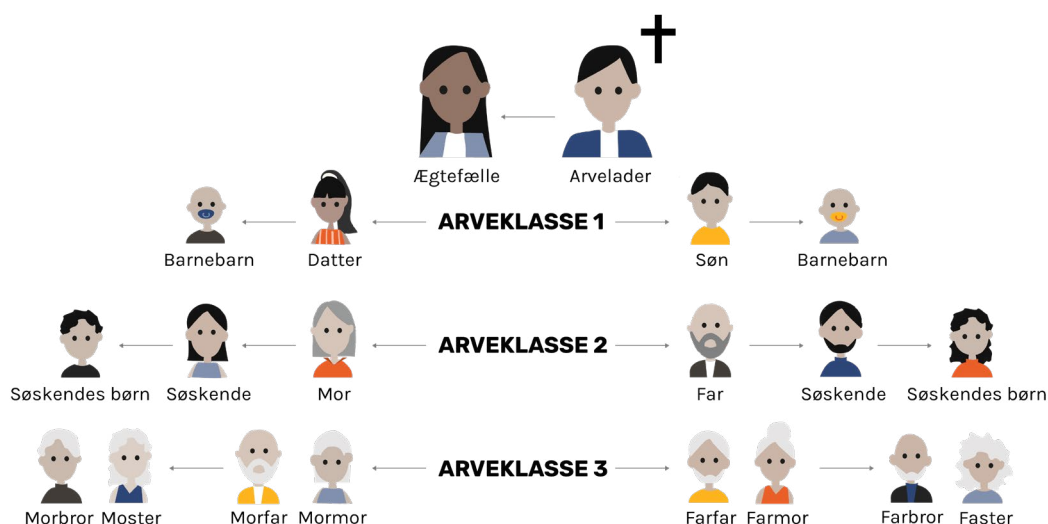


*Selvfølgelig skal man sørge for sig selv og sine nærmeste. Man skal leve godt. Rejse, spise dejlige middage og drikke god vin. Men der er ingen grund til at overdrive, og hvis der er lidt til overs i sidste ende, så er det kun fint at give lidt videre, når børn og børnebørn har fået sit.*



# Hvordan fordeles arven uden et testamente?

Et testamente sikrer dig, at din arv fordeles, som du ønsker! Hvis ikke der findes et testamente, bestemmer arveloven, hvem der skal arve efter dig.



De fleste – uanset familieform og civilstatus – kan have stor glæde af at skrive testamente, fordi der som regel er noget, man ønsker at fordele anderledes end hvis man ikke foretog sig noget.

Arveloven er på mange måder ikke tidssvarende og tager for eksempel ikke højde for de mange forskellige familiekonstellationer, der findes i dag. Arveloven inddeler dine slægtninge i tre arveklasser.

Har du ingen slægtninge i første arveklasse, går arven videre til den anden arveklasse og derefter til tredje arveklasse.

Efter loven er dine nærmeste arvinger din ægtefælle, dine børn og børnebørn, som er tvangsarvinger og samtidig udgør første arveklasse.

Forældre, søskende, nevøer og niecer samt deres børn tilhører anden arveklasse.

Bedsteforældre, mostre, morbrødre, fastre og farbrødre tilhører tredje arveklasse. Dine fætre og kusiner er ikke arveberettiget efter loven.

## Uden tvangsarvinger

Hvis du ikke har arvinger i én af de tre arveklasser og du ikke har oprettet et testamente, tilfalder arven staten. Men hvis du ikke har tvangsarvinger, og opretter et testamente, kan du bestemme over hele din formue.

Hvert år får staten mange penge fra dødsboer, hvor afdøde enten ikke havde nogen arvinger eller ikke havde lavet et testamente. I løbet af de seneste 10 år har staten fået over 825 millioner kroner på den måde\*, og alene i 2025 var beløbet over 91 millioner kroner\*.

\*Kilde: Domstolsstyrelsen

## Samlevende

Mange tror, at samlevende efter nogle år automatisk er arveberettiget efter hinanden. Dette er ikke korrekt. Samlevende er ikke automatisk arveberettiget efter hinanden.

Men med et udvidet samlevertestamente har samlevende mulighed for at arve efter hinanden, som var de ægtefæller.



# Hvordan ønsker du at fordele din arv?

Overvejer du at betænke velgørenhed, kan du med fordel gøre brug af 30%-løsningen.

Flere og flere ønsker at tilgodese både sine nærmeste relationer og en eller flere velgørende organisationer. Et ønske som typisk har rod i meget personlige oplevelser og/eller overbevisninger.

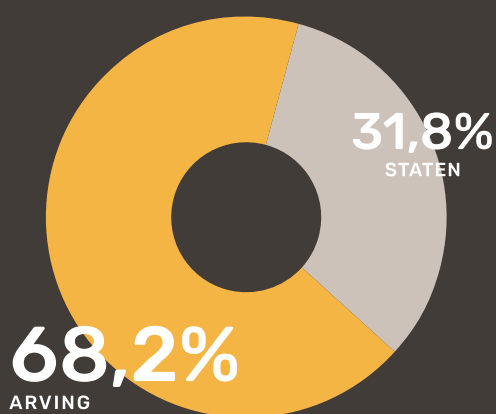
**30%-løsningen** er en ordning, hvor en eller flere velgørende organisationer indsættes i testamentet til at arve 30% af boet på betingelse af, at organisationerne betaler bo- og tillægsboafgifter for de øvrige arvinger.

De øvrige arvinger modtager så 70% af boet og skal ikke betale afgifter. Da velgørende organisationer ikke selv betaler bo- og tillægsboafgift, betyder det, at familien får lidt mere i arv og der bliver samtidig et beløb til den eller de velgørende organisationer.

Løsningen er en fordel for dig, som efterlader dig arvinger, der udover boafgift skal betale tillægsboafgift på 25%. Det kan f.eks. være kusiner, fætre, en god nabo eller venner.

EKSEMPEL VED ARV PÅ 1 MIO. KR.

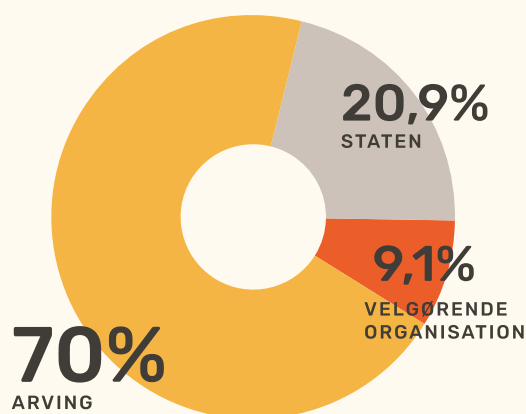
## UDEN 30%-LØSNINGEN



- Arv til arving: 68,2% (681.634 DKK)
- Afgift til Staten: 31,8% (318.366 DKK)

EKSEMPEL VED ARV PÅ 1 MIO. KR.

## MED 30%-LØSNINGEN



- Arv til arving: 70% (700.000 DKK)
- Afgift til Staten: 20,9% (209.616 DKK)
- Arv til velgørende organisation: 9,1% (90.384 DKK)



## Få 5.000 kr. i tilskud til testamentet

Hvis du har besluttet dig for at donere en del af din arv til en eller flere organisationer i Det Gode Testamente, dækker organisationerne også helt eller delvist de omkostninger, der er forbundet med udfærdigelsen af dit testamente. Vi gør opmærksom på, at tilskuddet til advokatregningen er skattepligtigt.

## Få gratis advokathjælp

Det er en god idé at søge juridisk hjælp til at oprette testamente, så du er sikker på, at det, du ønsker, også kommer til at ske. Du kan oprette et såkaldt vidnetestamente eller et notartestamente.

**Har du spørgsmål til oprettelse af testamente eller blot behov for et godt råd, kan du benytte dig af vores gratis indledende rådgivning af en advokat.**

Advokaterne er alle medlemmer af Danske Arveretsadvokater og Danske Familieadvokater og er specialister i alle typer af spørgsmål, der handler om familieformue, særeje, arv og testamenter.



**Få gratis  
advokathjælp** på  
vores hjemmeside

DANSKE  
**ARVERETS**  
ADVOKATER



Danske  
Familieadvokater

# Hvornår kan det være relevant at oprette testamente?

At oprette et testamente er en vigtig proces og det er klogt at gøre på et tidspunkt i livet, hvor du har tid og overskud til at samle tankerne og få truffet de beslutninger, der er rigtige for dig.

Her er nogle overvejelser om, hvornår du med fordel kan oprette et testamente:

## Livsbegivenheder

### Ægteskab

Når du gifter dig, er det en god idé at oprette et testamente. Det giver dig mulighed for at beskytte din ægtefælle og bestemme, hvordan arven skal fordeles.

### Børn

Når du får børn, er det vigtigt at oprette et børnetestamente. Dette dokument fastlægger, hvem der skal tage sig af dine børn, hvis du og din partner går bort.

### Skilsmisse

Efter en skilsmisse bør du revidere dit testamente for at afspejle dine nye ønsker og forhold.

## Alder og helbred

### Alderdom

Når du når en vis alder, er det klogt at oprette et testamente. Det giver dig kontrol over din arv og sikrer, at dine ønsker efterleves.

### Alvorlig sygdom

Hvis du bliver alvorligt syg, er det vigtigt at have et testamente på plads. Dette giver dig mulighed for at tage stilling til din arv og behandling.

## Økonomiske forhold

### Ejendom og formue

Hvis du ejer fast ejendom, værdifulde aktiver eller har en større formue, bør du oprette et testamente. Dette sikrer, at din arv fordeles efter dine ønsker.

### Gæld

Hvis du har gæld, kan et testamente hjælpe med at håndtere gældsafviklingen og forhindre, at arvingerne står med ubehagelige overraskelser.

# Hvordan opretter jeg mit testamente?

At skrive et testamente kan virke som en stor og måske endda uoverskuelig opgave, men det er nemmere end du tror og begynder med et enkelt skridt – overvejelse.

## 1 Hvem skal arve?

Det er vigtigt, at du først reflekterer over dine personlige ønsker og behov samt at du har en åben dialog med dine nærmeste om dine intentioner. Når du har haft denne vigtige samtale med dine nærmeste og føler dig klar til at tage næste skridt, skal testamentet skrives.

*Vidste du, at velgørende organisationer er fritaget for at betale boafgift af arven? Derfor går hele beløbet til den/de velgørende organisationer, hvis du vælger at betænke en god sag i dit testamente.*

## 2 Skriv testamente

Det Gode Testamente anbefaler, at du får hjælp af en advokat, når du opretter et testamente. En advokat hjælper dig med at sikre, at dit testamente opfylder dine ønsker og bliver udformet korrekt.

En advokat er der ikke kun for at udfærdige dokumentet, men også som en rådgiver, der kan hjælpe med at navigere i komplekse familiære og økonomiske forhold, som kan have en indflydelse på, hvordan dit testamente bør struktureres. Find lokal advokat på [www.detgodetestamente.dk](http://www.detgodetestamente.dk)

## 3 Registrer dit testamente hos notar

Efter udarbejdelsen skal testamentet godkendes og underskrives, hvilket gør det til et bindende juridisk dokument. Dette skridt kan involvere at få testamentet vidnet af to personer eller noteret hos notaren i skifteretten.

Det Gode Testamente anbefaler, at du vælger et notartestamente, da en kopi af dit testamente her opbevares i et centralt arkiv, så du er helt sikker på, at det bliver fundet, når du ikke er her mere, og at dine ønsker for din arv, bliver opfyldt. Find din lokale skifteret på [www.domstol.dk](http://www.domstol.dk)



**Få tjeklisten** på vores hjemmeside og bliv klar til mødet med advokaten.

# Hvem er Det Gode Testamente?

Det Gode Testamente er et fællesskab bestående af mere end 50 af landets velgørende organisationer.

De er gået sammen for at hjælpe og støtte dig, der overvejer at testamentere til velgørenhed. Uanset hvilket område, der ligger dit hjerte nært, er det repræsenteret. **Det er altså ikke Det Gode Testamente der betænkes i dit testamente, men den eller de organisationer der står dig nær.** Du kan vide dig sikker på, at de velgørende organisationer følger de ønsker, du har fremsat i dit testamente.



Organisationerne fordeler sig i kategorierne:



## Internationale hjælpeorganisationer

[Amnesty International](#)  
[CARE Danmark](#)  
[DRC Dansk Flygningehjælp](#)  
[Mission East](#)  
[Røde Kors](#)  
[SOS Børnebyerne](#)  
[UNHCR](#)  
[UNICEF Danmark](#)



## Kirkelige organisationer

[Bibelselskabet](#)  
[Danmission](#)  
[Den Danske Kirke i Udlandet](#)  
[Folkekirkens Nødhjælp](#)  
[Frelsens Hær](#)  
[Kirkens Korshær](#)



## Nationale, sociale og humanitære organisationer

[Børn, Unge & Sorg](#)  
[Børnehjælpsdagen](#)  
[Børns Vilkår](#)  
[Danner](#)  
[Danske Hospitalsklovne](#)  
[Det Danske Spejderkorps](#)  
[Foreningen Enestående Forældre](#)  
[Grønlandske Børn](#)  
[Julemærkehjemmene](#)  
[KFUK's Sociale Arbejde](#)  
[Legeheltene](#)  
[LGBT+ Danmark](#)  
[Mødrehjælpen](#)  
[Ældresagen](#)



## Natur, miljø, og dyreværnsorganisationer

[ANIMA](#)  
[Danmarks Naturfredningsforening](#)  
[Dansk Vegetarisk Forening](#)  
[Den Danske Naturfond](#)  
[Dyrenes Beskyttelse](#)  
[Dyreværnet](#)  
[Fugleværnsfonden](#)  
[World Animal Protection](#)  
[WWF Verdensnaturfonden](#)  
[Zoologisk Have København](#)



## Sygdomsbekæmpende / handicaporganisationer

[AIDS-Fondet](#)  
[Alzheimerforeningen](#)  
[Astma-Allergi Danmark](#)  
[Børnecancerfonden](#)  
[Dansk Blindesamfund](#)  
[Depressionsforeningen](#)  
[Diabetesforeningen](#)  
[Familier med Kræfttramte Børn](#)  
[Foreningen Spiseforstyrrelser & Selvskade](#)  
[Gigtforeningen](#)  
[Hjernesagen](#)  
[Hjerteforeningen](#)  
[Kræftens Bekæmpelse](#)  
[Lungeforeningen](#)  
[Muskelsvindfonden](#)  
[Parasport Danmark](#)  
[Parkinsonforeningen](#)  
[Psoriasisforeningen](#)  
[Psykiatrifonden](#)  
[Scleroseforeningen](#)  
[SIND](#)  
[Øjenforeningen](#)

# For Tina giver det ro at have taget stilling

For Tina har det været vigtigt at tage stilling til, hvad der skal ske med den arv, hun og hendes mand efterlader sig. Hun har også valgt at være helt åben omkring sine valg.

Tina og hendes mand er ufrivilligt barnløse. Derfor har det været ekstra vigtigt at tage stilling til, hvad der skal ske med den eventuelle formue, som de vil efterlade sig.

Selvom det kan være svært at tale om testamente, er det ifølge Tina nødvendigt at tage stilling. Specielt i en tid, hvor vi lever sammen på helt andre måder end man gjorde tidligere.

Tina og hendes mand er fuldstændig åbne omkring, at de har valgt at skrive testamente. Både overfor venner, familie og på arbejdspladsen. De har også været åbne om, hvilke organisationer de har lavet testamente til fordel for.

“Vi har valgt de organisationer, der betyder mest for os. Det er ikke alle, der er enige i vores valg, men det er ligegyldigt. For det er vores valg.”



*Når man kigger på, hvordan vi lever sammen i dag, så er vi jo sammensat på alle mulige forskellige måder. Nogle er singler, andre lever i parforhold. Nogle har børn sammen. Andre har børn hver for sig. Uanset hvilken måde man lever på, er det vigtigt at tage stilling til, hvad der skal ske med de penge, der kommer fra dig. Og du kan sagtens tænke en velgørende organisation ind i testamentet.*



# Tak

Til alle jer, som testamenterer en del af jeres arv til velgørende formål. I får det til at ske – I er med til at ændre manges liv og den verden, vi lever i.

Gå ind på [www.detgodetestamente.dk](http://www.detgodetestamente.dk) og bliv klogere på dine muligheder for at betænke en god sag i dit testamente.

Du er også meget velkommen til at kontakte os. Ring eller skriv til Charlotte Gade på tlf. 32 26 55 87 eller [cg@detgodetestamente.dk](mailto:cg@detgodetestamente.dk)



Det Gode  
Testamente

Februar 2026

Din arv. Dit aftryk.